



SARL B. ROGER SERVICES  
29 Rue de Fontaine  
62134 PREDEFIN  
Tél : 06.44.01.71.70  
Mail : b.rogerservices@laposte.net  
SIRET : 823 509 575 00010  
NAF : 8559B  
TVA : FR 41 823 509 575

Code RS : RS 5885

- Certificateur INRS
- Date d'échéance : 23/09/2026

Durée : 2 journées (7 heures par jour)

Lieu : en Intra ou en Extra

Nombre de participants :  
De 04 à 06 participants

Date(s) formation : A définir

Tarif : Nous consulter pour plus de précision

## PROGRAMME DE FORMATION : SST Initial

### FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION :

#### Objectif de la formation :

- Maîtriser des connaissances nécessaires à la prévention du sur-accident
- Être capable d'exécuter les gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime dans l'attente de l'arrivée des secours organisés

#### Pré-requis:

- Aucun pré-requis

#### Public concerné :

- Personnels devant intégrer l'équipe des Sauveteurs Secouristes du Travail de l'entreprise
- Si une ou des personne(s) en situation de handicap doit (vent) intégrée(s) la formation, il faut impérativement nous contacter afin de réaliser une étude spécifique d'intégration

#### Moyens pédagogiques et techniques :

- Livret pédagogique, Supports audiovisuels
- Mannequin de simulation
- Défibriateur de formation
- Salle adaptée aux nombres de participants

#### Modalités Pédagogiques :

- Exposé théorique en alternance avec des exercices pratiques

#### Moyens d'encadrement :

- Le formateur est titulaire d'une formation de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail et d'une formation en Base des risques professionnels (délivré par l'INRS)





SARL B. ROGER SERVICES  
29 Rue de Fontaine  
62134 PREDEFIN  
Tél : 06.44.01.71.70  
TVA : FR 41 823 509 575

Mail : b.rogerservices@laposte.net  
SIRET : 823 509 575 00010  
NAF : 8559R



## CONTENU DE LA FORMATION :

### Situer le SST dans la santé et la sécurité au travail

Connaitre le rôle du SST, les principaux indicateurs de santé au travail et le cadre juridique de son intervention

### Protéger

Les dégagements d'urgence, éviter le sur-accident, alerte à la population

### Examiner

Examiner l'état de la victime

### Alerter ou faire alerter

Les numéros d'urgence, les moyens d'appel, le message d'alerte, procédure propre à l'entreprise

### La victime saigne abondamment

Compressions locales, pansement compressif, saignement du nez, crachat ou vomissement de sang...

### La victime s'étouffe

Méthode de désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et chez le nourrisson, l'obstruction partielle

### La victime se plaint de malaises

Les divers types de malaises

### La victime se plaint de brûlures

Les brûlures thermiques, chimiques, électriques...

### La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements

Les atteintes de la colonne vertébrale, du dos, du cou, de la tête, des membres...

### La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Les plaies graves et simples

### La victime ne répond pas mais respire

La Position Latérale de Sécurité

### La victime ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire)

Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, chez l'enfant et le nourrisson, cas du sauveteur isolé, à 2 sauveteurs...

Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

### Risques spécifiques

Risques liés au secteur d'activité de l'entreprise

## VALIDATION DE LA FORMATION :

- Evaluation formative tout le long de la session + évaluation certificative par le biais de la grille de certification des compétences (grille de l'INRS)
- La validité de la formation SST est de 24 mois à l'issue de ces 24 mois (au plus tard), le SST devra suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences.

## SANCTION DE LA FORMATION :

Une attestation de fin de formation sera remise au SST le jour de la Formation

- Une carte SST sera remise à chaque apprenant qui aura suivi la totalité de la formation et qui aura validé l'ensemble des critères d'évaluation définis par l'INRS