



## PROGRAMME DE FORMATION : Maintenance et Actualisation des Compétences SST

SARL B. ROGER SERVICES  
29 Rue de Fontaine  
62134 PREDEFIN  
Tél : 06.44.01.71.70  
Mail : b.rogerservices@laposte.net  
SIRET : 823 509 575 00010  
NAF : 8559B  
TVA : FR 41 823 509 575

### FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION :

#### Objectif de la formation :

- Être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à protéger, alerter et limiter l'aggravation en attendant les secours
- Maintenir les compétences du SST, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de la formation initiale.

#### Pré-requis:

- Etre détenteur du certificat SST (à présenter le jour de la formation)

#### Public concerné :

- Tous les salariés des entreprises
- Si une ou des personne(s) en situation de handicap doit (vent) intégrée(s) la formation, il faut impérativement nous contacter afin de réaliser une étude spécifique d'intégration

#### Moyens pédagogiques et techniques :

- Livret pédagogique, Supports audiovisuels
- Mannequin de simulation
- Défibillateur de formation
- Salle adaptée aux nombres de participants

#### Modalités Pédagogiques :

- Exposé théorique en alternance avec des exercices pratiques

#### Moyens d'encadrement :

- Le formateur est titulaire d'une formation de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail et d'une formation en Base des risques professionnels (délivré par l'INRS)





SARL B. ROGER SERVICES  
29 Rue de Fontaine  
62134 PREDEFIN  
Tél : 06.44.01.71.70  
TVA : FR 41 823 509 575

Mail : b.rogerservices@laposte.net  
SIRET : 823 509 575 00010  
NAF : 8559R



## CONTENU DE LA FORMATION :

### RAPPEL SUR :

- ✓ Situer le SST dans la santé et la sécurité au travail  
Connaître le rôle du SST, les principaux indicateurs de santé au travail et le cadre juridique de son intervention
- ✓ Protéger  
Les dégagements d'urgence, éviter le sur-accident, alerte à la population
- ✓ Examiner  
Examiner l'état de la victime
- ✓ Alerter ou faire alerter  
Les numéros d'urgence, les moyens d'appel, le message d'alerte, procédure propre à l'entreprise
- ✓ La victime saigne abondamment  
Compressions locales, pansement compressif, saignement du nez, crachat ou vomissement de sang...
- ✓ La victime s'étouffe  
Méthode de désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et chez le nourrisson, l'obstruction partielle
- ✓ La victime se plaint de malaises  
Les divers types de malaises
- ✓ La victime se plaint de brûlures  
Les brûlures thermiques, chimiques, électriques...
- ✓ La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements  
Les atteintes de la colonne vertébrale, du dos, du cou, de la tête, des membres...
- ✓ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
Les plaies graves et simples
- ✓ La victime ne répond pas mais respire  
La Position Latérale de Sécurité
- ✓ La victime ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire)  
Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, chez l'enfant et le nourrisson, cas du sauveteur isolé, à 2 sauveteurs...  
Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- ✓ Risques spécifiques  
Risques liés au secteur d'activité de l'entreprise

### VALIDATION DE LA FORMATION :

- Evaluation formative tout le long de la session + évaluation certificative par le biais de la grille de certification des compétences (grille de l'INRS)
- La validité de la formation MAC-SST est de 24 mois à l'issue de ces 24 mois (au plus tard), le SST devra suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences.

### SANCTION DE LA FORMATION :

- Une nouvelle carte SST sera remise à chaque apprenant qui aura suivi la totalité de la formation et qui aura validé l'ensemble des critères d'évaluation définis par l'INRS
- Une nouvelle attestation de fin de formation sera remise au SST le jour de la formation