

PROGRAMME DE FORMATION : Maintenance et Actualisation des Compétences SST

SARL B. ROGER SERVICES
29 Rue de Fontaine
62134 PREDEFIN
Tél : 06.44.01.71.70
Mail : b.rogerservices@laposte.net
SIRET : 823 509 575 00010
NAF : 8559B
TVA : FR 41 823 509 575

Code RS : RS 5885

- Certificateur INRS
- Date d'échéance : 23/09/2026

Durée : 1 journée (7 heures par jour)

Lieu : dans vos locaux

Nombre de participants :
De 04 à 06 participants

Date(s) formation : A définir

Tarif : nous contacter pour plus de précision

FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION :

Objectif de la formation :

- Être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à protéger, alerter et limiter l'aggravation en attendant les secours
- Maintenir les compétences du SST, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de la formation initiale.

Pré-requis:

- Etre détenteur du certificat SST (à présenter le jour de la formation)

Public concerné :

- Tous les salariés des entreprises
- Si une ou des personne(s) en situation de handicap doit (vent) intégrée(s) la formation, il faut impérativement nous contacter afin de réaliser une étude spécifique d'intégration

Moyens pédagogiques et techniques :

- Livret pédagogique, Supports audiovisuels
- Mannequin de simulation
- Défibillateur de formation
- Salle adaptée aux nombres de participants

Modalités Pédagogiques :

- Exposé théorique en alternance avec des exercices pratiques

Moyens d'encadrement :

- Le formateur est titulaire d'une formation de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail et d'une formation en Base des risques professionnels (délivré par l'INRS)





CONTENU DE LA FORMATION :

RAPPEL SUR :

- ✓ Situer le SST dans la santé et la sécurité au travail
Connaître le rôle du SST, les principaux indicateurs de santé au travail et le cadre juridique de son intervention
- ✓ Protéger
Les dégagements d'urgence, éviter le sur-accident, alerte à la population
- ✓ Examiner
Examiner l'état de la victime
- ✓ Alerter ou faire alerter
Les numéros d'urgence, les moyens d'appel, le message d'alerte, procédure propre à l'entreprise
- ✓ La victime saigne abondamment
Compressions locales, pansement compressif, saignement du nez, crachat ou vomissement de sang...
- ✓ La victime s'étouffe
Méthode de désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et chez le nourrisson, l'obstruction partielle
- ✓ La victime se plaint de malaises
Les divers types de malaises
- ✓ La victime se plaint de brûlures
Les brûlures thermiques, chimiques, électriques...
- ✓ La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements
Les atteintes de la colonne vertébrale, du dos, du cou, de la tête, des membres...
- ✓ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
Les plaies graves et simples
- ✓ La victime ne répond pas mais respire
La Position Latérale de Sécurité
- ✓ La victime ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire)
Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, chez l'enfant et le nourrisson, cas du sauveteur isolé, à 2 sauveteurs...
Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- ✓ Risques spécifiques
Risques liés au secteur d'activité de l'entreprise

VALIDATION DE LA FORMATION :

- Evaluation formative tout le long de la session + évaluation certificative par le biais de la grille de certification des compétences (grille de l'INRS)
- La validité de la formation MAC-SST est de 24 mois à l'issue de ces 24 mois (au plus tard), le SST devra suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences.

SANCTION DE LA FORMATION :

- Une nouvelle carte SST sera remise à chaque apprenant qui aura suivi la totalité de la formation et qui aura validé l'ensemble des critères d'évaluation définis par l'INRS
- Une nouvelle attestation de fin de formation sera remise au SST le jour de la formation